



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume **TĂRĂBÎC MIRELA**
Adresă(e) Str. Ana Ipătescu nr.45, Timișoara
Telefon(oane) 0742143695
Fax(uri)
E-mail(uri) tarabic_mirela@yahoo.com
Naționalitate(-tăți) Română
Data nașterii 13.02.1974
Sex F

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

**Universitatea TIBISCUS Timișoara
Învățământ**

Experiența profesională

Perioada	2006- 2012
Funcția sau postul ocupat	Lector universitar
Activități și responsabilități principale	Instruire educațională prin susținerea de cursuri și seminarii, evaluarea și examinarea studenților, coordonarea de lucrări de licență
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „TIBISCUS” Timișoara Str. Lascăr Catargiu nr. 4-6, Timișoara 300559
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ/Învățământ superior
Perioada	2003-2006
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar
Activități și responsabilități principale	Instruire educațională prin susținerea de seminarii, evaluarea și examinarea studenților
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „TIBISCUS” Timișoara Str. Lascăr Catargiu nr. 4-6, Timișoara 300559
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ/Învățământ superior
Perioada	1998-2003
Funcția sau postul ocupat	preparator universitar
Activități și responsabilități principale	Instruire educațională prin susținerea de seminarii, evaluarea și examinarea studenților
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „TIBISCUS” Timișoara Str. Lascăr Catargiu nr. 4-6, Timișoara 300559
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ/Învățământ superior

Educație și formare

Perioada	2002-2008
Calificarea / diploma obținută	Doctor în Științe/Diplomă doctor
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Istorie/ Studii doctorale în domeniul istoriei. Teza de doctorat cu tema „Aspecte privind instaurarea comunismului în Banat (1945-1965) reflectate în memoria colectivă
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Babeș Bolyai Cluj-Napoca
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Studii doctorale

Perioada **2006**
 Calificarea / diploma obținută Inspector resurse umane/ Inspector resurse umane
 Disciplinele principale studiate / Resurse umane
 competențe profesionale dobândite
 Numele și tipul instituției de învățământ CCIAT
 / furnizorului de formare Centrul de formare □i perfec□ionare profesională
 Nivelul în clasificarea națională sau Perfec□ionare
 internațională

Perioada **1997-1998**
 Calificarea / diploma obținută Master/Diploma Master
 Disciplinele principale studiate / Istorie/Romanitate orientală
 competențe profesionale dobândite
 Numele și tipul instituției de învățământ Universitatea de Vest din Timișoara
 / furnizorului de formare Facultatea de Litere, Filozofie □i Istorie
 Nivelul în clasificarea națională sau Studii masterale
 internațională

Perioada **1993-1997**
 Calificarea / diploma obținută Licen□iat în istorie □i filologie/Diplomă licen□ă
 Disciplinele principale studiate / Istorie □i Limba □i literatura latină
 competențe profesionale dobândite
 Numele și tipul instituției de învățământ Universitatea de Vest din Timișoara
 / furnizorului de formare Facultatea de Litere, Filozofie □i Istorie
 Nivelul în clasificarea națională sau Studii universitare
 internațională

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e) Română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e) Franceză

Autoevaluare
 Nivel european (*)

Limba

Limba

Înțelegere		Vorbire		Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație	
Discurs oral		Exprimare scrisă			
B1	B2	B1	B1	B1	B1

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și abilități sociale

- Abilitatea de a asculta, inclusiv de a le arata celor din jur faptul că îi ascuți (activitatea mea din domeniul educa□ional, m-a făcut să în□eleg importan□a ascultării active □i a avantajelor acestei abordări a comunicării sociale);
- Abilitatea de a manifesta empatie și interes (din experien□a mea socială de până în prezent am învă□at că o persoana empatică poate interac□iona mai ușor cu ceilal□i □i poate î□i poate îmbunătă□ii eficien□a comunca□ională);
- Abilitatea de a construi un raport sau o relație umană și profesională (ineren□a interac□iunilor umane din zona activită□ii mele profesionale didactico-pedagogice, m-a făcut să îmi dezvolt natural această abilitate);
- Abilitatea de a muncii, comunica □i socializa cu persoane de diverse etnii (în activitatea mea profesională am avut ocazia de a rela□iona uman □i profesional cu persoane de diverse etnii – maghiari, sârbi, germani);
- Abilitatea de a capta aten□ia grupului (permanent am fost pus în situa□ia de a mă afla în fa□a mai multor persoane cărora, prin discursul meu, trebuia să le re□in aten□ia □i să le trezesc interesul);
- Abilitatea de a coordona □i influen□a persoane (în special tineri);
- Abilitatea de a vorbi în public (activitatea didactico-pedagogică m-au ajutat să îmi dezvolt această abilitate);
- Abilitatea de a comunica □i lucra cu persoane necunoscute;

Competențe și aptitudini organizatorice	<p>Consider că posed următoarele aptitudini și competențe organizatorice:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Rezolvarea problemelor/sarcinilor; ▪ Adoptarea de decizii; ▪ Negociere; ▪ Elaborarea strategiilor; ▪ Construirea echipelor ▪ Consiliere ▪ Delegare de sarcini ▪ Focalizare pe rezultate ▪ Conducerea grupului de lucru ▪ Gândire analitică ▪ Organizarea timpului ▪ Organizarea informației și comunicării organizaționale ▪ Motivarea colaboratorilor și a subalternilor ▪ Perspectivă strategică
Competențe și aptitudini tehnice	Nu este cazul
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Utilizare PC: (nivel B) <ul style="list-style-type: none"> - Word - Excell - Power Point
Competențe și aptitudini artistice	Nu este cazul
Alte competențe și aptitudini	Ne este cazul
Permis(e) de conducere	Nu
Informații suplimentare	<p>Autoare a diverse lucrări de specialitate din domeniul istoriei</p> <p>Autoare a volumului <i>Realități europene și euro-atlantice</i>, Editura Artpress, 2004</p>
Anexe	

Timișoara,
09.10.2012